

宜蘭縣登山協會 102 年度 1 月至 3 月份活動表

每週五晚上7:30至9:30於本會會館有幹部及義工人員為山友服務。

如有活動方面之問題，歡迎來電查詢或親至會館詢問。

本會專線：(03)9324255 傳真：(03)9314890 本會網址：www.yilanma.url.tw E-mail：yilan.ma@msa.hinet.net

日期	活動名稱	標高	組別	報名截止	代辦費 會員 非會員	交通工具	集合時間	集合地點	下車地點	領隊	嚮導	備註
1 6	月眉山 五坑山 四腳亭砲台	215M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	07:00 07:10	羅東火車站 宜蘭火車站	四腳亭	張興仁 黃錦陽 董成景	劉玉祥 葉漢榮 陳奕川	砲台古蹟保存完整，小天梯、觀日出、夫妻樹、五坑湖，多樣景色值得一遊。
1 6	蒼源山	1568M	乙	1/3	600/700	專車	05:30 05:30	羅東鎮公所 宜蘭市公所	四稜	曾政芳 0919902529	李振昌 0928529755	又名庫魯山，位於復興尖山西尾稜，可縱走復興尖山，庫魯山有罕見山字森林三角點。
1 13	三貂大崙 三貂嶺山	525M 550M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	07:00 07:10	羅東火車站 宜蘭火車站	三貂嶺	董成景 黃正義 9383667	謝松柏 林高田	三貂嶺山下金字碑，由侯硠回程。帶午餐、手套。
1 13	三方向山	620M	乙	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	07:00 07:10	羅東火車站 宜蘭火車站	大溪	曾政芳 0919902529 林長新	蕭振田 0930876465	雪山山脈尾稜，360度視野，可眺望關山、鹿窟尖、灣坑頭山、福隆山、鷹仔嶺。
1 20	金瓜寮溪步道		甲	1/16	350/400	互相 支援	07:30 08:00	羅東鎮公所 宜蘭市公所	坪林	馮顧問錦樹 林高田 羅國珍	林珊慧 黃見龍 9352553	1. 供應中午野餐(自備餐具)，交通、保險。 2. 山野迷霧濛濛巧有櫻花迎賓。 3. 小溪魚兒乞食，請帶吐司、饅頭、餅干。
1 20	後湖子山 巴唐古道	700M 1028M	乙	1/17	400/450	專車	06:00 06:20	羅東鎮公所 宜蘭市公所	礁溪	曾政芳 0919902529 李振昌	陳明進 0933984845 蕭振田	後湖子山、巴唐古道、跑馬古道，0型連走沿途眺望蘭陽平原風光。
1 27	紅淡山 海門天險	208M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	07:00 07:10	羅東火車站 宜蘭火車站	四腳亭	張興仁 董成景 陳奕川	黃錦陽 劉玉祥 葉漢榮	國家一級古蹟，紅淡山櫻花盛開，順遊廟口小吃。
2 3	乾坑古道	150M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	07:00 07:10	羅東火車站 宜蘭火車站	十分	李讚成 葉漢榮	黃錦陽 劉玉祥 陳奕川	大華乾坑聚落，石龜將軍，百年土地公廟沿溪畔而行，心曠神怡，帶手套、穿雨鞋。
2 10	<p>正月初一 春節春禧 恭賀山友 蛇年行大運 福運天天有 財運滾滾來</p> <p>理事長 許榮源 敬賀</p>											
2 15	山友回娘家喝春酒 農曆初六(星期五)					自行 前往	17:00	本會會館		理事長 許榮源	總幹事 陳明進	理事長贊助，歡迎山友回娘家，送您樂透發大財好運年年來，小酌談笑樂開懷。
2 17	飛龍環山步道	307M	甲	現場 報名	250/300	互相 支援	07:30 08:00	羅東鎮公所 宜蘭市公所	大礁溪	張興仁 李讚成 陳奕川	葉漢榮 黃錦陽 劉玉祥	春遊望龍碑，賞花登山健行，鄉野風情，中午餐廳聚餐，喝春酒、拜年。
2 23	仙跡岩步道 (星期六)	143M	甲	現場 報名	行政費 30元	噶瑪蘭 客運	07:20	羅東轉運站 宜蘭轉運站	台北 轉運站	莊顧問阿養 林高田	陳阿惜 董成景	相傳仙跡岩有呂洞賓仙公降魔時留下的腳印，視野良好，可眺望觀音山及大屯山系。
3 3	石碇子古道瀑布群	195M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	07:00 07:10	羅東火車站 宜蘭火車站	望古	張興仁 董成景 陳奕川	劉玉祥 黃錦陽 葉漢榮	平溪山區一條幽靜古道，運煤古蹟遺址，沿途賞花、賞瀑布，自備泡麵，供應開水。
3 3	婆耀山連走旗山	1415M	乙	2/28	600/700	專車	06:00 06:00	羅東鎮公所 宜蘭市公所	明池	曾政芳 0919902529	蕭振田 0930876465 李振昌	三等三角點，可眺望巴博庫魯山，由明池76.25k處起登，全程7小時。
3 10	滴水山、小翠池	315M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	07:00 07:10	羅東火車站 宜蘭火車站	四腳亭	張興仁 劉玉祥 葉漢榮	陳奕川 黃錦陽 李讚成	粗坑口上滴水山，吉野櫻盛開，人間仙境，上壽壽山，回瑞方，自備泡麵，供應開水。
3 10	北插天山	1727M	乙	2/22	800/900	專車	05:00 05:20	羅東鎮公所 宜蘭市公所	小烏來	曾政芳 0919902529	陳阿海 0933985196 蕭振田 0930876465	台灣北部最熱門中級名山，是山毛櫸的故鄉，途中可經赫威名山，需辦入山申請，請提供電話、身份證字號、住址。
3 17	朝陽國家步道	182M	甲	現場 報名	行政費 30元	4124次 區間車	07:25 07:35	宜蘭火車站 羅東火車站	南澳	馮顧問錦樹 詹昭火 林鵬斐	黃見龍 9352553	1. 林相優美，三等三角點。 2. 供應瓦斯，自備易煮菜餚、泡麵。
3 17	大同茶園越嶺崙埤	311M	乙	3/14	350/400	專車	07:00 07:00	羅東鎮公所 宜蘭市公所	林家巷	曾政芳 0919902529	蕭振田 0930876465 李振昌	沿途林木蒼鬱，茶園風光綿延翠綠，怡情養生。
3 24	會員大會			現場 報名	餐費 300元	自行 前往	09:00	海都 餐廳	宜蘭	理事長 許榮源	總幹事 陳明進	1. 敬請會員撥冗踴躍參加。 2. 繳交會費600元，繳參加餐費者另繳餐費300元。 3. 領取紀念品 4. 摸彩。
3 31	大嶺古道 龍字碑	215M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	07:00 07:10	羅東火車站 宜蘭火車站	貢寮	張興仁 董成景 李讚成	劉玉祥 黃錦陽 葉漢榮	老街遺址，幽靜古道，沿途勒石趣味古樸，大嶺古道龍字碑和草嶺古道虎字碑相互輝映。
3 31	南山神木群	1700M	乙	3/28	600/700	專車	06:00 06:00	羅東鎮公所 宜蘭市公所	南山	曾政芳 0919902529	陳明進 0933984845 李振昌	千年檜木成林，扁柏神木周長十人環抱，步道迂迴在林蔭下，豐富芬多精，全程5小時甲級體力亦可參加，神木群修繕山老鼠咬伐後，究竟如何？一探實況。

- 組別說明：甲組：大眾健行路線 乙組：健腳路線 丙組：高山路線 丁組：踏查或山路整理(由踏查組召集參加人員)。
- 本會舉辦各項活動係義務帶隊，不負任何意外之賠償法律責任，參加活動者務必自備體能狀況，了解活動路況，審慎選擇參加組別。
- 本會各項活動收費係含宣導費、活動車資、入山規費門票及依活動情況之必要性投保之保險費，兩天以上活動實際開銷等。甲組人員自行投保；乙、丁組人員本會代為投保一百萬元平安保險及十萬元醫療險，丙組人員本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
- 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點，準時報名，繳費時必須出示會員證以資優惠，並備齊登山裝備(雨具、茶水、餐點、長袖運動服裝、手套、帽子、毛巾、禦寒衣物、碗筷、運動鞋(或雨鞋、或登山鞋)個人醫藥用品等)，活動中遵從領隊、嚮導指示，不超隊、不落後，不擅自離隊之規定，並互相扶持隊友。
- 活動遇有天災或其他因素取消、或撤退，均由領隊與嚮導協商決議。所繳費用：取消時扣除行政費、已僱車資及保險費後餘額退還(第一天餐宿不退費)。撤退時不得退費。

★ 參加活動 注意事項