

宜蘭縣登山協會 103 年度 1 月至 3 月份活動表

每星期五晚上7:30至9:30於本會會館有幹部及義工人員為山友服務。

如有活動方面之問題，歡迎來電查詢或親至會館詢問， 謝謝！

本會專線：(03)9324255 傳真：(03)9314890 本會網址：www.yilanma.url.tw E-mail：yilan.ma@msa.hinet.net

日期	活動名稱	標高	組別	報名截止	代辦費 會員 非會員	交通工具	集合時間	集合地點	下車地點	領隊	嚮導	備註
12/14	跑馬古道文化健行巡禮		甲	現場報名	免費	自行前往	08:00	五峰路跑馬古道南口入口	如左	宜蘭縣旅館商業同業公會主辦 宜蘭縣登山協會協辦		贈送精美紀念品、毛巾、礦泉水。
12/21	五峰旗至通天橋養生健行		甲	現場報名	免費	自行前往	08:00	五峰旗收費停車場	如左	宜蘭縣旅館商業同業公會主辦 宜蘭縣登山協會協辦		贈送精美紀念品、毛巾、礦泉水。
1/5	海哥古厝聊天小礁溪巡山 (歡迎長青組)		甲	現場報名	150 200	互相支援	08:00 08:30	羅東鎮公所 宜蘭市公所	小礁溪	馮頤問 錦樹 林高田 羅國珍	陳阿海 黃琳娟 黃見龍 9310927	1.供應簡餐，自備碗筷。 2.務請集合地點報名，以便廚房作業。
1/5	籠山保甲道	240M	甲	現場報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	瑞芳	張興仁 林志偉 黃錦陽	劉玉祥 陳奕川 李讚成	美人大肚山西峰，百年引水道工程懷古幽情之金山小徑，請自備零錢。
1/5	清水山	768M	乙	1/2	400 450	專車	06:00 06:20	宜蘭市公所 羅東鎮公所	復興	曾政芳 0919902529	蕭振田 0930876465	三等三角點，清水地熱霧氣昇騰，山水美景一覽無遺。
1/12	烘爐地山	1166M	甲	現場報名	300 350	互相支援	06:30 07:00	羅東鎮公所 宜蘭市公所	櫻花 陵園	鍾政雄 方穆 祝文	陳阿海 0933985196 林高田	一等三角點，蘭陽五岳之老二，由櫻花陵園起登，以前乙級路線改成甲級可輕鬆前往。
1/12	羅葉尾山 (慶祝山協40週年超越20/4)	2717M	乙	1/9	700 800	專車	05:00 05:30	羅東鎮公所 宜蘭市公所	啞口	陳明進 0933984845	蕭振田 0930876465 李振昌	1.全程八米寬超級豪華防火巷，視野展望一級棒，最舒適的中級山。 2.慶祝山協40週年特選名山系列，完登者有獎。
1/19	石燭尖	315M	甲	現場報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	侯硐 轉 平溪	張興仁 葉漢榮 黃錦陽	李讚成 劉玉祥 方穆	平溪線上一巨岩，直通天際，狀似巨型燭台，景觀美極。
<p>1 正月初一 馬到成功，駿馬奔騰來報喜，  理事長 許榮源敬賀</p> <p>31 恭賀新禧 萬事順新又如意</p>												
2/9	海門天險	210M	甲	現場報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	四腳亭	張興仁 葉漢榮 陳奕川	劉玉祥 黃錦陽 林志偉	國家一級古蹟，紅淡山上櫻花盛開，順遊基隆廟口。
2/16	頭城港澳樂活行	20M	甲	現場報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	外澳	林碧珍 祝文 鍾政雄	李振昌 0928529755 林高田	輕鬆悠遊，老少咸宜，美麗海岸，好走的步道邀你攜手徜徉。
2/16	麻粒頭山、麻粒頂山、麻粒樓山 北宜古道O形連走	763M 931M 888M	乙	2/13	700 800	專車	06:00 06:30	羅東鎮公所 宜蘭市公所	碧湖	陳明進 0933984845 林長新	陳達雄 蕭振田 0930876465	昔日熱門路線，充滿思古情懷，林木蔽天，穿雨鞋，帶手套，全程7小時。
2/21	登山GPS與地圖的應用			2/20	免費	自行前往	18:30	本會會館	本會會館	講師 林長新 0930934094	講師 劉玉祥	星期五晚上19:00上課，現場演練時間另行通知，限嚮導領隊及幹部參加，供應便當。
2/23	飛龍環山步道	307M	甲	現場報名	250 300	互相支援	07:30 08:00	羅東鎮公所 宜蘭市公所	大礁溪	張興仁、陳奕川 李讚成、方穆	劉玉祥、葉漢榮 黃錦陽、林志偉	春遊望龍埤，登山健行賞花，鄉野風情，中午聚餐，喝春酒、拜年。
3/2	會員大會			現場報名	300元	自行前往	09:00	黎明國小對面 米爾餐廳		理事長 許榮源	總幹事 陳明進	1.敬請會員撥冗踴躍參加。 2.繳交會費600元，欲參加餐會者另繳餐費300元。 3.領取紀念品 4.摸彩。
3/9	滴水山賞櫻	315M	甲	現場報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	四腳亭	張興仁 黃錦陽 方穆	劉玉祥 陳奕川 李讚成	滴水山北峰，東勢坑上的吉野櫻、紅粉佳人盛開，人間仙境，值得一遊。
3/9	御恩山	1239M	乙	3/2	500 600	4108次 區間車	06:00 06:10	宜蘭火車站 羅東火車站	南澳	陳明進 0933984845	陳達雄 李振昌 0928529755	火車票自理，南澳轉乘計程車。全新路線，溫熱帶雨林，生態保護區原生植物豐富，穿雨鞋，帶手套。
3/16	竹仔湖、中正山	701M 646M	甲	現場報名	行政費 30元	國光客運	開車時間 07:05	羅東轉運站 宜蘭轉運站	圓山站 轉 劍潭站	莊阿養 顧問 董成景 林碧珍	林高田 余銘仁 0937988655	竹子湖海芋盛開遊客如織，竹子湖山四等三角點，中正山視野一級棒，請先電話報名方便訂車位。
3/16	叢雲山連走察察山	711M 737M	乙	3/13	400 450	專車	06:00 09:38	羅東鎮公所 宜蘭市公所	大溪	曾政芳 0919902529 蕭振田	李振昌 0928529755 林長新	行走桂竹林，眺望龜山島，飽覽梗枋漁港，遠望鸞仔嶼、七兄弟連稜、灣坑頭山等景色豐富。
3/23	阿玉林道	700M	甲	現場報名	150 200	互相支援	08:00 08:30	羅東鎮公所 宜蘭市公所	福山	馮錦樹 顧問 林高田 羅國珍	林麗雲 黃見龍 9310927	1.供應開水，自備泡麵。 2.楓香換裝，單線亮眼。
3/23	佐得寒山 (慶祝山協40週年超越20/4)	2082M	乙	3/20	700 800	專車	05:00 05:30	羅東鎮公所 宜蘭市公所	南山	陳明進 0933984845	曾政芳 0919902529 李振昌	1.三等三角點，林相優美，山徑乾爽，生態自然原始。 2.慶祝山協40週年特選名山系列，完登者有獎。
3/30	石碇古道下攬翠步道	250M	甲	現場報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	外澳	張興仁 黃錦陽 李讚成	劉玉祥 葉漢榮 林志偉	石碇舊聚落連走攬翠步道，沿途相思樹林蔭茂盛，膾炙人口的步道。
3/30	鶯仔嶺	942M	乙	3/27	400 450	專車	06:00 06:30	羅東鎮公所 宜蘭市公所	頭城	曾政芳 0919902529 蕭振田	李振昌 0928529755	蘭陽五岳之老么，翻山越嶺，風起雲湧，氣勢磅礴，值得一再探訪，穿雨鞋，帶手套。

- 組別說明：甲組：大眾健行路線 乙組：健腳路線 丙組：高山路線 丁組：踏查或山路整理(由踏查組召集參加人員)。
- 本會舉辦各項活動係義務帶隊，不負任何意外之賠償法律責任，參加活動者務必自備體能狀況，了解活動路況，審慎選擇參加組別。
- 本會各項活動收費係含宣導費、活動車資、入山規費門票及依活動情況之必要性投保之保險費，兩天以上活動實際開銷等。
甲組人員自行投保；乙、丁組人員本會代為投保一百萬元平安保險及十萬元醫療險，丙組人員本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
- 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點，準時報名，繳費時必須出示會員證以資優惠，並備齊登山裝備(雨具、茶水、餐點、長袖運動服裝、手套、帽子、毛巾、禦寒衣物、碗筷、運動鞋(或雨鞋、或登山鞋)個人醫用品等)，活動中遵從領隊、嚮導指示，不超隊、不落後，不擅自離隊之規定，並互相扶持隊友。
- 活動遇有天災或其他因素取消、或撤退，均由領隊與嚮導協商決議。所繳費用：取消時扣除行政費、已僱車資及保險費後餘額退還(第一天餐宿不退費)。撤退時不得退費。

★ 參加活動 注意 事項