

宜蘭縣登山協會 106 年度 7 月至 9 月份活動表

每星期五晚上7:30至9:30於本會會館有幹部及義工人員為山友服務。

如有活動方面之問題，歡迎來電查詢或親至會館詢問，

謝謝！

本會專線：(03)9324255 傳真：(03)9314890 本會網址：www.yilanma.url.tw E-mail：yilan.ma@msa.hinet.net

日期	活動名稱	標高	組別	報名截止	代辦費 會員 非會員	交通 工具	集合 時間	集合地點	下車 地點	領隊	嚮導	備註
7 2	茅埔城越嶺 香格里拉0型	93M	甲	6/25	300 350	互相 支援	07:00 07:30	宜蘭市公所 羅東鎮農會	梅花湖	徐理事長松舟 祝文	李俊輝 0933 987300 林正枝	茅埔城古道今年修建完成，古道上90年代的舊自來水供應站百年土地公廟，路程中可鳥瞰梅花湖全景。
7 2	嘉蘭池 給給池	約 1700 M	乙	6/18	800 900	專車	05:30 05:50	宜蘭市公所 羅東鎮農會	四季	林興株 0912-094179	蕭振田 高芳盛	加羅湖登山口旁的林道支線探訪嘉蘭池，二地都在深山樹林圍環繞的綠色世界中，比如羅湖大上不少。
7 9	灣潭 三水潭	約 400 M	甲	7/1	350 400	互相 支援	07:00 07:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	灣潭	陳奕川 余銘仁 0937-988655	黃錦陽 林震祐	灣潭古道沿途溪水相伴，古道幽樸，風景秀麗，適合親子同遊，自備泡麵，供應開水。
7 9	烏山古道、灣潭古 道、溪尾寮古道	約 600 M	乙	7/1	350 400	互相 支援	07:00 07:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	烏山	陳承珠 0921-541667 王蘭蓉 0928 530494	簡逸文 林意彬	溪尾寮古道中段，古道連走，樹蔭蔽日，清涼消暑，中途亦可飲水，夏日好去處。
7 16	白龍灘	345M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	礁溪站	黃錦陽 9331132 潘建宏	呂美惠 林福豐	五峯嶺森林中的玩水秘境，狀似飛龍的峽灣瀑布，溪水沁涼，涼爽一夏。
7 16	烘爐地山下 姑婆寮溪戲水	1166 M	乙	7/9	350 400	互相 支援	06:30 07:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	櫻花 陵園	林永昌 0918 400995	蕭振田 高芳盛	姑婆寮溪是坪林秘境，保持原始大自然景觀，河水清澈異常，溪床路滑，請穿雨鞋。
7 23	松羅國家步道	325M	甲/ 長壽	現場 報名	200 250	互相 支援	07:30 08:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	松羅	林麗雪 林福豐	羅國珍 胡志岳 黃昆龍 9352553.9310927	1.馮顧問錦樹請客冷泡茶，並參加活動 2.順遊山頂。
7 22 23	唐麻丹山 馬崙山(谷關七雄系列三)	1305M 2305M	乙	6/20	3000 3200	中巴	05:00 05:20	羅東鎮農會 宜蘭市公所	谷關	陳明進 0933 984845	林興株 0921-094179	唐麻丹山谷關七雄中的老么，唯一七雄中具有一瀑兩景者，有二等七雄中最佳的一條路線，限22人參加。
7 30	武荖坑林道	325M	甲	現場 報名	行政費 30元	4124次 區間車	07:00 07:25	宜蘭火車站 羅東火車站	新馬站	黃錦陽 9331132 林碧珍	謝松柏 祝文	武荖坑溪水乾淨清涼，四周原始林相綠意盎然，帶替換衣服和簡易溯溪鞋，自備泡麵，供應開水。
7 30	大尖山瀑布群	318M	乙	7/15	600 700	專車	05:00 05:20	羅東鎮農會 宜蘭市公所	汐止	謝天錫 0933-986951	吳仲玉 0919-904955	天秀宮→繞記山莊，大尖山瀑布，天道清修院→動聽路私人觀景步道→大尖山→天秀宮0形
8 6	寒溪溯溪	159M	甲	8/2	300 350	互相 支援	07:00 07:30	宜蘭市公所 羅東鎮農會	寒溪	林長新 謝松柏 0921-129926	蕭振田 0930 876465 林正枝	夏日玩溯溪最是清涼，穿防潑鞋、長袖衣服，帶替換衣物。
8 6	蘇澳石礦5號坑		丁	自行 通知	公費	互相 支援	07:00 07:30	水樂車站	永樂 車站	陳正輝 謝天錫	呂文賢 謝文欽	踏查組自行辦理。 參加人員全付武裝。
8 7 8 9	玉山前五峰	3239M 3490M 3952M 3858M 3859M	丙	7/1	均攤	專車	另行 通知	羅東鎮農會 宜蘭市公所	塔塔加	林永昌 0918-400995	劉安烈	待報名成功再通知行前會議。 (1)8/7-9 (2)8/8-10 (3)8/14-16 (4)8/15-17
8 13	石碇古道連走 坪溪古道	350M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	外澳	黃錦陽 9331132 謝松柏 0921-129926	林長新 呂美惠	多樹蔭多溪水，清涼有勁，身心舒暢，要過溪請穿雨鞋。

