月	日	活動名稱	最高海拔	組別	報名截止	代辦費(會員/非會員)	交通工具	上車時間	上車地點	下車地點	領隊	嚮導	備 註
6	28	蘭陽八勝1 石空古道連走坪溪古道	520M	甲	6/25	1.行政費100 2.自行保險 3.帶悠遊卡	台鐵4123次區間車	07:05 07:17	羅東火車站 宜蘭火車站	外澳	張哲銘 0936-296032	張淑娟 0911-217119 陳明進 0933-984845	石空古道,位於頭城外澳的山區,淡蘭古道支線之一,緊貼著小溪,源源水聲相伴,別有一番意意,坪溪古道位於雙溪與頭城交界,魔法古道支線,運送木材的林道,平坦寬敞,沿著坪溪而行,翠綠林木環伺十分浪漫舒暢。 *凡完登蘭陽八勝活動完登山友,山協頒發獎品及證書
7	5	四分尾山下茄冬瀑布	641M	甲	6/25	600/700	中巴	06:00 06:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	天送院	余銘仁 0937-988655	陳素珠 0921-541667 陳明進 0933-984845	四分尾山有二等及三等三角點。360度環視四野，益冬運布五層樓高分層洩入潭中，水花四濺，夏日好去處。
7	5	直潭山列大綴走	669 M 678 M 640 M 661 M 729 M	乙	6/30	700/800	小巴專車	05:30 06:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	中嶺 古道	陳正輝 0921-603867	王湘芝 0963-095909	自石碇至新店南北向橫綴綴走沿途歷經8座以上主要總壁、古道、階壁、陡勇級及多處連坐、駢聯水庫等景觀。 ※限額22位。
7	12	蘭陽八勝1 阿玉林遊秘境-草埤	800M	甲	7/7	400/500 (含保險)	互相支援	06:30 06:50	羅東鎮農會 宜蘭市公所	阿玉林遊樁欄	廖哲銘 0920334234	陳念慈 0919-900006 沈子強 0911-354808	草埤一個自然演替幾近陸化的湖泊，也是全世界最小的蝴蝶-小紅蝴蝶在台灣唯一的棲地，全世界只有台灣及日本有分佈，小紅蝴蝶翅膀約1.8公分，成員只出現於5-9月是季節限定喔！ *凡完登蘭陽八勝活動完登山友,山協頒發獎品及證書
7	12	加里山	2220M	乙	6/20	1000/1100	九人座	05:00 05:20	羅東鎮農會 宜蘭市公所	底場登山口	林助蘭 0932-164053 陳穗如 0911-071866	李英潘 0937-910930 賴國章 0916-791008	"苗栗最高峰，山頂擁有360度的視角，脫了可以遠眺雪山，大霸尖山等高山，還可以觀賞到整個苗栗甚至是台灣海峽。"
7	19	滿月圓森林步道		甲	7/2	600 / 700 (門票自理)	大巴	05:30 06:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	滿月圓 停車場	林碧珍 0933-008465 陳秋如 0937522332	楊翼丞 0936049153 林雁清 0953893083	悠遊清凉的瀑布群步道,沉浸於森林浴下的芬多精洗禮,是夏日避暑的好景點。
7	19	石燭山-湖底嶺 〇形	115 M 623 M	乙	7/14	300/400	互相支援	06:30 07:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	石瓜溪礫頂	陳正輝 0921-603867	李振昌 0928-529755	悠遊昔日蘭陽十八勝景之一「石燭夏景」,自石瓜橋起至第九重天上石牌熱界公園，湖底嶺下白石崖古道，白石湖接石瓜坑溪完成新勤〇形路線。
7	26	蘭陽八勝2 甲:福杯茎-鹿窠山 長青:舊寮瀑布 乙:鹿窠三山〇形 (父親節健康快樂行)	367 M 552 M 701 M	不分組	7/15	600 (含車資、桌餐) 500 (自行前往、桌餐)	大巴	各組時間另行公告		福林宮	張哲銘 0936-296032	陳正輝 0921-603867 林文村 0978-525276 林朗蘭 0932-164053	冬山鄉舊寮山區可串連松樸步道、舊寮瀑布(原名中山瀑布)登行舊寮山、舊寮山北峰、西北峰可展望蘭陽平原。 ※中午慶祝88節歡樂餐宴。 *凡完登蘭陽八勝活動完登山友,山協頒發獎品及證書
8	2	打鐵寮古道+慈湖	280M	甲	7/17	600 / 700	大巴	06:00 06:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	桃圍大溪分局門口	林碧珍 0933-008465 陳秋如 0937522332	楊翼丞 0936049153 林簡清 0953893083	這是一條充滿人文歷史的百年古道，有石板路面,橋洲橋,同樓的甘仔店...保持原始林風貌的古道,採O型走,天上白石公山,多點蔚鬱,去放實舊百吉隧道，再續走湖光山色的慈湖,黑天鵝悠遊湖畔,宛如一幅美畫，全程大約9公里。
8	2	神代山 神代池 神代神木	1566M	乙	7/27	700/800	中巴一部(限17名)	0450 0500 0510 0520 0530	礁溪共乘處 宜蘭市公所 宜運 四結加油站 羅東鎮農會	茂安橋	陳宜廷 0916984301	陳穗如 0911-071866 沈子強 0911-354808	全程9.2公里 累計約9時 約2.2公里陡上到鷺平林園後就是好走的林道路跟緩上山徑 林道沿途有2700年歷史的神代神木 以及不輸加羅湖美景的神代池 最後上海拔1566公尺的神代山 是一條有神木 有湖泊的美麗路線
8	9	武荖坑戲水		甲	8/6	200 / 250 (自行前往50元)	互相支援/自行前往	集合地點及時間： 早上07:50圓區前土地公廟集合			陳奕川 0963-382826	張哲銘 0936-296032	炎炎夏日，一起走進清凉溪谷，享受自然溪水與悠閒時光！ 武荖坑擁有清澈溪流與農溪河床，適合戲水，踏青，讓身心徹底放鬆，歡迎大家踴躍參加，全長約 9 公里
8	9	基隆雙塔七連峰		乙	8/8	1.行政費50 2.自行保險 3.帶悠遊卡	台鐵4007區間快	06:42 06:53	羅東火車站 宜蘭火車站	八堵轉8:19到基隆	沈子強 0911-354808	謝天錫 0933986951	俯瞰基隆港絕佳視野，雙煙烟古蹟建築和沿途山海之美景，是一條愉快賞景的大縱走路線，全程大約13公里。
8	16	淡蘭古道南路之一	580M	甲	8/2	400/450	大巴	06:00 06:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	碧湖	余銘仁 0937-988655	陳素珠 0921-541667 王昇陽 0937847079	淡蘭古道南路清代以茶運為基礎，經深坑、石碇、坪林到鹹溪。我們走宜蘭縣從碧湖起登經四坑古道是風景最漂亮的一段，夏天不熱，輕鬆好走！
8	16	煤源山、比飄山、 尖石山	1320M	乙	7/16	800/850	專車	05:00 05:20	宜蘭市公所 羅東鎮農會	尖石 凌空步道	林永昌 0918-400995	蘇素貞 0910-298464	全程約7小時。
8	23	東澳瀑布 神秘海灣	175 M	甲	8/20	1.行政費50 2.自行保險 3.帶悠遊卡	台鐵4124區間車	07:00 07:10	宜蘭火車站 羅火車站	東澳站	彭揮同秀 0968-114746	陳正輝 0921-603867 王湘芝 0963-095909	炎夏訪節享受東澳秘境-天然美瀑蘇蘇流，清新負離子圍繞粉鳥林海灣，東澳漁港，神秘海灣。 ※手套，雨具，長筒雨鞋。
8	23	雪山山脈大綴走系列/ 金嶺抹茶前段	700M	乙	8/13	350/400	集合時間地點：06:00 / 五峰旗公用停車場 (統一搭乘計程車前往石牌登山口)				楊協興 0920-567592	黃碧瑜 0955-521831 李振昌 0928-529755	雪山山脈大綴走系列/金嶺抹茶前段 ※金嶺抹茶段前段: 石牌/金雲火車站→大溪山登→沿蘭古道南路→後子湖山→水雲池→巴唐古道→三角崙山→聖母山莊自行下山 ※金嶺抹茶全段: →蘭陽屋脊→烘爐地山→櫻花陵園。
8	30	蘭陽八勝4 松羅自然步道	400M	甲	8/25	400/500 (含保險)	互相支援	07:30 07:40	羅東鎮農會 宜蘭市公所	松羅步道 停車場	林碧珍 0933-008465	楊翼丞 0936049153 林簡清 0953893083 游明輝 0932-262747	松羅園家步道是依昔日泰雅獵徑整修而成。沿著松羅溪而行，林蔭蓊蓁，溪水淙淙，平緩好走。有蓄積的蘚類與蕨類的潮濕生態，被譽為「台版亞馬遜雨林」，是避暑勝地，全程來回大約8公里，步行約4小時。 *凡完登蘭陽八勝活動完登山友,山協頒發獎品及證書
8	30	平多綴走	1892M 2827M	乙	8/26	700/800	專車	05:00 05:20	宜蘭市公所 羅東鎮農會	勝光 / 馬鞍橋	張哲銘 0936-296032	吳國禎 0932-266428 黃碧桃 0935-121369 陳宜廷 0916-984301	平多綴走沿途穿越原始森林與稜線山徑，林相優美，展望遼闊，路線具長程綴走與多段上下坡特色，兼具挑戰性與山林景觀，是熱門中級山路線之一。
9	6	三貂嶺夢幻寺 上頂坑山下牡丹	370M	甲	9/4	1.行政費50 2.自行保險 3.帶悠遊卡	台鐵4123次區間車	07:05 07:17	羅東火車站 宜蘭火車站	三貂嶺	張淑娟 0911-217119	擁有忠 0919-902607	三貂嶺夢幻寺上頂坑山 探訪礦坑隧道的通風口（三貂嶺大煙囪）後下山至牡丹車站回程（沿途多數在林蔭下行走 舒適悠意）。
9	5~7	觀雪綴走	2363M	乙	7/5	6650/6850(四人房)	大巴轎九人座	06:00 06:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	羅山林道	余銘仁 0937-988655	陳素珠 0921-541667 王昇陽 0937847079	第一天走油羅山，第二天樂山林道經雪見大板根到雪見遊客中心，第三天上眞接近，本活動將在橫跨兩個雪霸國家公園內的森林遊樂區，第二天需行走19公里中途無廁遇點，請審慎酌量自身体能。
9	13	青山瀑布、尖山湖步道	310M 417M	甲	9/1	1200/1300 (含富基漁港午餐)	大巴一台	05:30 06:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	瀑布登山口路旁	林碧珍 0933-008465	楊翼丞 0936049153 林雁清 0953893083	青山瀑布居老梅溪上游，苔稱尖山湖瀑布，沿途林蔭濃密，溪水相伴，瀑布自高崖傾瀉而下，氣勢磅礴,景色如畫，與尖山湖步道串聯可形成環形路線，A進B出全程約5公里，步行約3小時，中午聚餐後,訪關與再加碼行程。
9	13	武荖坑林道 魯箕湖山〇形 (全國登山日系列活動)	471 M	乙	9/8	300/400	互相支援	06:30 07:00	宜蘭市公所 羅東鎮農會	五路財神廟	陳正輝 0921-603867	王湘芝 0963-095909	自武老坑保線路接流最小徑上魯箕湖山【山】字百年森林三角點下接武老林道，銜武老溪至平原，北方溪、七星嶺、雪山山脈。
9	20	全國國民體育日 (大礁溪虎頭山)		不分組	待實際區查場勘後另行公告						陳正輝 0921-603867 張哲銘 0936-296032	全體組長副組長幹部及團導	教育部體育署、中華民國健行登山會主辦，宜蘭縣登山協會承辦
9	27	蘭陽八勝4 五峰獅谷 (全國登山日系列活動)	298M 345M	甲	9/23	400/500	互相支援	07:00 07:30	宜蘭市公所 羅東鎮農會	五峰旗 停車場	楊協興 0920-567592	黃正德 0932359176 陳正輝 0921-603867	探訪深藏於獅美名山五峰旗山谷自然天成沁涼獅谷瀑溪源頭豔麗景觀才布享受夏日酷深飛瀑暢快清涼。 *凡完登蘭陽八勝活動完登山友,山協頒發獎品及證書
9	27	民都有山	1798M	乙		1000/1100	九人小巴	05:00 05:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	民都有山登山口	黃碧棍 0935121369	張哲銘 0936-296032	位於新竹縣五峰鄉，是北台灣非常受歡迎的中級山路線，這裡以壯麗的櫸木人工林、雲海以及春季的櫻花聞名。