

月	日	活動名稱	最高海拔	組別	報名截止	代辦費 (會員/非會員)	交通工具	上車時間	上車地點	下車地點	領隊	嚮導	備 註	
10	4	蘭陽八勝5 雙連埤百年古圳 (全國登山日系列活動)	486 M	不分組	9/30	400/500	互相支援	06:30 07:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	雙連埤	陳正輝 0921-603867	謝天錫 0933-986951 王湘芝 0963-095909 吳國雄 0932-266428	雙連埤古水圳位於員山鄉全長約 6 公里的百年歷史水圳建於日治時期，由先民環山鑿渠，跨越四個山頭引水，肩負灌溉雙連埤山村農田與維繫當地生態環境與人文的重要史蹟。	
10	4	阿里磅瀑布	623 M	甲/乙	9/20	700/800	中巴	05:30 06:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	倒閉湖 49號	余銘仁 0937-988655 陳素珠 0921-541667	張哲銘 0936-296032 陳明進 0933-984845	全北最大瀑布，多年未曾探訪機會難得，趁夏暑尾來去，全程約5小時！	
10	11	蘭陽八勝1 阿玉林道秘境-草埤 (延期)	800M	不分組	10/7	400/500 (含保險)	互相支援	06:30 06:50	羅東鎮農會 宜蘭市公所	阿玉林道 橋樺	廖哲銘 0920334234	陳念慈 0919-900006 沈子強 0911-354808	草埤一個自然湧發幾近陸化的湖泊，也是全世界最小的蜻蜓-小紅蜻蜓在台灣唯一的棲地，全世界只有台灣及日本有分佈，小紅蜻蜓體長的1.8公分，成蟲只出現在5-9月是季節限定遊玩！ *凡完成蘭陽八勝活動完登山、山、山頒發獎品及證書	
10	11	通月橫越+白龍灘		乙	10/11	1.互相支援 150/200 2.自行前往50 3.自行保險	互相支援	07:30 五峰旗蘭沙灣旁卡拉ok			張哲銘 0936-296032	謝天錫 0933-986951 許玉娟 0928-640776	通月橫越是一條早年連通山區聚落的古道，沿途穿越原始森林、稜線與溪谷，林相豐富、生態多樣，白龍灘水清澈、溪谷景觀優美，是通月橫越古道途中最具代表性的秘境之一。	
10	18	「九九重慶，幸福久乜，平安順心」												
10	25	蘭陽八勝6 朝陽國家自然步道 (全國登山日系列活動)	182M	不分組	10/23	1,500/600(含餐費) 2.自行保險 3.帶悠遊卡	台鐵 4124次區間車	07:32 07:43	宜蘭火車站 羅東火車站	南澳	林文村 0978-525276 李後輝 093-3987300	祝 文 0912-59519 張淑琴 0963-076520	朝陽步道全長2.2公里，前段以枕木鋪設，沿途設有觀景台，可眺望蘭陽的太平洋、龜山島海岸線、南澳漁港等景觀，是一條景觀登山健行步道！中午餐廳午餐。	
10	25	礁溪石磐-通月橫斷-五峰旗O繞	511M	乙	10/23	1.行政費50 2.自行保險	自行前往	07:30 五峰旗蘭沙灣旁卡拉ok			張淑娟 0911-217119	揭有忠 0919-902607	石磐古道-通月橫越，經楊蘭橋農地，得子口溪源頭，男漢、女漢秘偵探訪，沿途林相最美，地形特殊，五峰旗O繞。	
10/11	31/1	2026第52屆 全國登山社團 大會師活動 (配合主辦單位行政活動期程 已完成報名作業)		不分組		配合主辦單位行政活動期程 已完成報名作業	3,500	專車	另行公布集合時間		彰化伸港 新市鎮公園	陳正輝 0921-603867	張哲銘 0936-296032	*登山健行：新竹十八尖山步道 *觀光景點：鹿港天后宮、台灣玻璃藝術館 *新增宿舍安置：住宿暫到 *大會開幕及晚餐活動 *登山活動：八卦山天空步道十項山步道 *健行活動：風景區路路
11	1	紅樹林步道-淡江大橋-八里左岸		甲	10/15	600/700	遊覽車	06:00 06:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	紅樹林 捷運站	余銘仁 0937-988655	陳素珠 0921-541667 簡逸文 0922-211135	紅樹林步道以水蘗仔與豐富濕地帶生態聞名，沿淡水河金色海岸上淡江大橋，欣賞建築大師林哈治著魔之作，再漫遊豐富景點的八里左岸。	
11	1	花蓮小百岳-初音山	906M	乙	10/26	600/700	大巴	06:00 06:30	宜蘭市公所 羅東鎮農會	七腳川事件 紀念碑	廖哲銘 0920334234	陳念慈 0919-900006 王玉蘭 0914-011110	初音山又名初英山位於花蓮縣吉安鄉與秀林鄉交界處，海拔906公尺，二等三角點1214，小百岳編號88，程程約6.5K，前段3.5K為水泥產業道路，後段1.2K為傳統泥土登山步道，山頂視野極佳，可飽覽花蓮市區、太平洋及海岸山脈的壯麗風光。	
11	8	草嶺芒花季		甲	11/6	1.行政費50 2.自行保險 3.帶悠遊卡	台鐵 4123次區間車	07:05 07:17	羅東火車站 宜蘭火車站	黃寮站	簡逸文 0922-211135	祝 文 0912-591519 張淑琴 0963-076520	草嶺古道芒花季是東北角最具代表性的秋季旅遊盛事，於每年11月1日至11月30日登場，滿山遍野的銀白色芒花隨風搖曳，同時可遠眺龜山島與太平洋海景。	
11	8	蘭陽五岳5-巴唐古道 上三角崙山(延期)	1029M	乙	11/4	300/400	互相支援	06:30五峰旗 卡拉ok停車場集合		五峰旗 卡拉ok	王湘芝 0911-354808 陳念慈 0919-900006	蘭陽五岳為羅子嶺、三角崙、阿玉山、烘爐地、大礁山。		
11	15	蘭陽八勝7 寒溪神社-古魯林道	350M	不分組	11/10	400/500	互相支援	06:30 07:00	宜蘭市公所 羅東鎮農會	寒溪部落	陳正輝 0921-603867	鄭文英 0953-208453 彭陳阿秀 0968-114746	經駁步道悠遊人文歷史情境，探尋林業開發歷史，瞭解其境及日本統治時期與泰雅族部落衝突的古魯林道、山岳聚落，原民部落從變遷，感受青山綠水與原民人文生活。	
11	15	逐鹿卡保賞山毛櫨	1583M	乙	11/9	700/800	中巴一部	05:00 05:20 05:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所 礁溪共榮處	熊空魚寮	陳宜廷 0916-984301	陳念慈 0919-900006 沈子強 0911-354808	全程14.5公里 預計9-10小時 卡保逐鹿棧棧路是欣賞山毛櫨的精華路段 天氣好可遠望到整座山頭上的山毛櫨有如金黃色的帽子 此為 健腳路 爬升達1500公尺 欲報名者務必有一定腳程	
11	22	二子坪縱走嘸嘸山、忠義山至關渡	815M 233M	甲	11/9	600/700	大巴	06:00 06:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	陽明山 公車總站	林碧珍 0933-008465	楊賢丞 0963049153 林應濱 0953893083	A進B出，是台北大縱走的第一段，林蔭樹下居多～探縱向行走，一路下坡，比較不累！沿途景色優美，水圳處處可玩水，行程約10公里。	
11	22	五四縱走(2) 盤石嶺～汐止天秀宮	641M	乙	11/12	600/700	中巴 (限36人)	06:40 07:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	盤石嶺	林鈞騰 0932-164053 賴國輝 0911-071866	李英漢 0937-910930 賴國輝 0916-791008	承接之前五四縱走東段，盤石嶺後，轉繞上581峰、雙石峰、耳空巖山到汐止的四分尾山和大尖山(小百岳)，最後下天秀宮。	
11	29	蘭陽八勝8 鵝子山/跑馬古道	679M	甲	11/20	400/500	大巴	07:00 07:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	北宜 圓通路口	林鈞騰 0932-164053 賴國輝 0911-071866	李英漢 0937-910930 賴國輝 0916-791008	鵝子山標高679公尺又名「鴻子山」、「礁溪富士山」，台灣小百岳之一。	
11	29~30	橫沙笛、大雪山國家森林遊樂區	2275M	甲/乙	10/30	3500/3700 門票自理	中巴 (限38人)	05:10 05:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	大雪山 森林遊樂區	黃碧桓 0935-121369	許玉娟 0928-640776	第一天行程： 1.朝來山賞楓、2.天池、大雪山神木、駝口觀景台、3.小神木步道 第二天行程： 橫城山、沙瀑山、笛吹山	
12	6~7	鎮西堡、李棟山	1913M	甲	11/5	4450/4650 (四人房)	遊覽車及 九人座	06:00 06:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	鎮西堡	余銘仁 0937-988655	陳素珠 0921-541667 陳明進 0933-984845	鎮西堡巨大鞍8區步道保有原始面貌，亞瑟神木、野菇神木、國王神木最令人印象深刻，李棟山台灣小百岳，古堡充滿歷史感，視野良好，續往凌空潭道不走回頭路。	
12	6	清修宮上四堵潭下跑馬古道	700M	乙	12/5	1.行政費50 2.自行保險 3.帶悠遊卡	台鐵 4123次區間車	07:06 07:17	羅東火車站 宜蘭火車站	礁溪	林永昌 0918-400995	蘇素貞 0910-298464	順登後湖子山，緩坡好走，全程20公里。	
12	13	武陵農場賞銀杏、桃山瀑布健走		長青/ 甲	11/30	600/700元 (門票自理)	大巴 (限37名)	06:00 06:30	宜蘭市公所 羅東鎮農會	武陵山莊	李後輝 0933987300	林文村 0978525276 洪麗鳳 0963077188	時值冬季，是賞銀杏季節，桃山瀑布步道全長4.3公里，往返約需3-4個小時，步道全程鋪設水泥路面，設施完善。 午餐：備有武陵莊茶莊有賣熱食；旅客服務中心有賣泡麵和供熱開水；武陵賓館有自助餐450元/人	
12	13	大白山、蘭坎山	1476M 1369M	乙	12/8	750/850	專車	06:00 06:30	宜蘭市公所 羅東鎮農會	安平坑林道	陳正輝 0921-603867	張哲銘 0936-296032 王湘芝 0963-095909	蘭坎山H1，476m中央山脈第一座超過1,000m以上一等三角點一等衛星控制點，大白山H1，369m二等三角點，對於生長於斯宜蘭登山者而言猶如蘭陽山，意義非凡，而秋冬正逢山毛櫨與玉山山道野山花觀賞季節。	
12	20	寶山縱走4連峰O型	189M~ 220M	甲	12/7	700/800	大巴	05:30 06:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	竹東福靈宮	林碧珍 0933-008465 陳秋如 0937522332	楊賢丞 0936049153 林簡濟 0953893083	熱門的郊山縱走路線，山林美且有2座吊橋湖光山色相伴，由蘭桂寶山水庫向陽的10座低海拔山頭所組成的10連峰，超踏查後接續2個明陞的山頂，行程約10公里。	
12	20	霞喀羅古道	1900M	乙	12/1	700/750	專車	05:00 05:20	宜蘭市公所 羅東鎮農會	養老部落	林永昌 0918-400995	蘇素貞 0910-298464	霞喀羅國家步道是一處具歷史與美譽的夢幻級古道，沿線可看見日治時期，日人為討伐尖石、五峰一帶部修築之駐在所、電線杆、礮堡、紀念碑、土牆及砲台遺址，步行其間，在解說牌的介紹之下，可以了解這一條有著可歌可泣的歷史古道背後的多許多事。	
12	27	大舌湖上辦公髑尾山	840M	甲	12/10	600/700	中巴	06:00 06:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	虎寮潭	余銘仁 0937-988655	陳素珠 0921-541667 陳明進 0933-984845	大吉湖步道可欣賞北勢溪S形大曲流、綠田茶園、粗石斜村、作樂潭風景，髑公髑尾山擁有360度視野，是一條老少咸宜的景觀步道。	
12	27	猴洞瀑布-鵝子山大、小金面山O形	679M 416M 251M	乙	12/22	300/400	互相支援	06:30 07:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	猴洞坑溪橋	陳正輝 0921-603867	李振昌 0928-529755 楊協興 0920-567592 黃正德 0932-359176	新路線串聯：自猴洞坑溪橋經彭登猴洞瀑布-跑馬場-鵝子山-石磴-金面山北峰-大面山O形，眺望蘭陽平原、龜山島優美景觀。	